

Selbsttest – Wenn Liebe weh tut

Wie frei fließt die Liebe in deinen Beziehungen?

In diesem Test geht es ganz konkret um dich – und um deine Beziehungen, um zu erkennen, wo die Liebe frei fließt, und wo sie noch blockiert ist. Du bist eingeladen, ehrlich hinzuschauen – damit endlich Frieden, Fülle und Leichtigkeit in dein Leben einkehren können.

*Vielleicht ist es eine alte Geschichte,
ein Streit, ein Vertrauensbruch, ein unausgesprochenes Wort.
Vielleicht trägst du Groll – gegen jemanden, gegen dich selbst,
oder gegen das Leben.*

Und vielleicht spürst du jetzt einfach: „Jetzt ist genug.“

*Genug vom Hoffen, dass sich der andere ändert.
Genug vom Klammern – in der Angst, sonst allein zu sein.
Genug davon, dich klein zu machen, um Nähe nicht zu verlieren.
Genug davon, dich in Beziehungen zu erschöpfen,
wo du in Wahrheit in LIEBE wachsen willst.*

Erfahre jetzt, wo du stehst und was dein nächster Schritt ist, damit die Liebe wieder fließen kann:



Wie frei fließt die Liebe wirklich?



Vergib Punkte auf einer Skala zwischen 0 und 10.

0=trifft nicht zu 10 = trifft voll und ganz zu.

Addiere anschließend alle Punkte, um deine Gesamtpunktzahl zu erhalten.

- | | Punkte |
|---|--------|
| 1. Ich denke immer wieder an bestimmte Menschen oder Situationen zurück, die mich verletzt haben. | |
| 2. Mein Körper reagiert (z. B. mit Druck, Enge, Unruhe), wenn ich an diese Geschichte denke. | |
| 3. Ich hoffe noch auf eine Entschuldigung, Einsicht oder Wiedergutmachung. | |
| 4. Ich habe es verstanden, aber es fühlt sich nicht erlöst an. | |
| 5. Ich spüre Groll oder Enttäuschung, auch wenn ich versuche, sie wegzuschieben. | |
| 6. Ich sage mir, ich habe vergeben, jedoch spüre ich keine wirkliche Freiheit. | |
| 7. Ich vermeide bestimmte Situationen, Erinnerungen oder Gefühle. | |
| 8. Ich spüre tief in mir das Gefühl, etwas falsch gemacht zu haben – und kann mir das nicht vergeben. | |
| 9. Ein Teil in mir glaubt noch immer, dass ich nicht würdig bin, wirklich geliebt zu werden. | |
| 10. Ein Teil in mir will nicht vergeben, weil ich glaube, dass ich mich sonst wieder verletzlich mache. | |
| 11. Ich bin oft innerlich angespannt – besonders bei bestimmten Menschen oder Themen. | |
| 12. Ein Teil in mir glaubt, ich müsse leiden oder mich anstrengen, um Liebe oder Frieden zu verdienen. | |

Meine Gesamtpunktzahl:

Auswertung (0–120 Punkte):

0–40 Punkte: Die Liebe beginnt zu fließen - der Schleier ist durchlässig

Du bist auf einem guten Weg, alte Bilder zu entlarven. Der Schmerz hat an Macht verloren, das Licht beginnt hindurchzuleuchten. Du darfst dich noch ganz für die LIEBE öffnen und im Vertrauen sein.

41–80 Punkte: Du bist im Übergang - vieles ist erkannt

Die LIEBE in dir will dich erinnern. Vergebung darf jetzt fühlbar werden. Nicht als Gedanke, sondern als Erfahrung. Dein Herz weiß längst, dass wahrhafter FRIEDEN möglich ist. Lass die LIEBE wieder durch dich fließen.

81–120 Punkte: Das wahre SELBST ruft dich heim

*Du trägst noch viele Geschichten mit dir – vielleicht schon viel zu lange.
Die wundervolle Botschaft: Du musst sie nicht länger tragen.
Jetzt ist die Zeit, die Liebe wieder frei fließen zu lassen - zu dir selbst, zu den Menschen, die dich spiegeln.
Du darfst loslassen und heimkehren in die LIEBE, die du bist.*

Ganz gleich, wie das Ergebnis ausgefallen ist:
Du hast mutig hingeschaut. Damit hast du etwas in Bewegung gebracht.

Wenn du spürst, dass du die LIEBE in dir weiter in Fluss bringen möchtest,
dann ist das 2-Tages-Webinar
„Wenn Liebe weh tut – heile deine Beziehungen“
dein nächster Schritt.

Scanne einfach den QR-Code oder [klicke hier](#) für mehr Informationen:



Daniela

www.liebende-einheit.com



© 2025 holyheartconnection & Liebende Einheit



Claudia

www.holyheartconnection.com